|  |  |
| --- | --- |
| Договор-заявка на участие в Чемпионате Сибирского федерального округа по массажу | ОРГАНИЗАТОРЫ: Управление Алтайского края  по развитию туризма и курортной деятельности  КГБУ «Алтайтурцентр»;  Национальная федерация массажистов |
| 21-22 октября 2019 г. |



**КАРТА УЧАСТНИКА**

**(участие в Чемпионате БЕСПЛАТНОЕ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Фамилия,**  **Имя,**  **Отчество** |  |
| **Статус**  **(подчеркнуть)** | **Профессионал:**  - медицинское образование (высшее, среднее)  - физкультурное образование (высшее, среднее) |
| **Квалификация** |  |
| **Место работы** |  |
| **Имеющиеся награды** |  |
| ***I. Обязательная программа 22.10.*** | |
| **Название массажной техники** |  |
| **Порядок выполнения основных массажных приемов** | Очередность:  П-Рс-П-Рз-П-В-П  П-Рз-П-Рс-П-В-П  другой вариант (перечислить)  Регламент (в % соотношении):  Поглаживание (П) –  Растирание (Рс) –  Разминание (Рз) –  Вибрация (В) – |
| **Массируемые области, регионы (порядок выполнения)** |  |
| ***II. Произвольная программа 22.10.*** | |
| **Название массажной программы (включая наименование используемой системы, вида и техники массажа)** |  |
| **Методика массажа** | Цель:  Задачи: |
| **Массируемые области, регионы (порядок выполнения)** |  |

**Паспорт**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

серия № выдан дата

**Адрес** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

почтовый индекс город улица номер

**Контактный телефон (раб., дом., моб.)** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**e-mail:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Участник** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (Подпись)

Дата подачи заявки: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Заполненную карту присылайте на адрес:*** ***visitaltai@i-bsc.ru для Ирины***

***Критерии оценки***

**I. Обязательная программа:**

* Внешний вид массажиста (опрятность)
* Положение массажиста и массируемого при массаже (эргономика)
* Соответствие правилам и требованиям заявленного вида массажа
* Соответствие выполняемых массажных приемов стандарту заявленной техники массажа
* Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения основных массажных приемов (Поглаживание, Растирание, Разминание, Вибрация)
* Использование максимально возможного числа вспомогательных и комбинированных массажных приемов (плоскостное - обхватывающее, без опоры – с опорой)
* Использование максимально возможного числа массируемых областей и зон
* Физиологическая обоснованность выбора массажного приема (интенсивность, направление движений и т.п.) по отношению к массируемой области
* Проведение массажа в едином темпе
* Соблюдение регламента массажа (30 минут)

**II. Произвольная программа:**

* Эстетическая привлекательность программы массажа (внешний вид, тематический антураж)
* Соответствие правилам профессионального этикета (встреча клиента, организация рабочего пространства, отсутствие дискомфорта клиента, спровоцированного массажистом окончание программы)
* Использование «системы 5 чувств»:

- ароматы (использование аромалампы, аромасвечей и пр.)

- звук (применение специальной музыки, тембр голоса участника, другие источники специального звука)

- визуальное восприятие (оформление рабочего места)

- вкус (предлагаемые напитки)

- постепенность тактильного контакта, использование дополнительных массажных аксессуаров.

* Соответствие канонам заявленной системы, вида и техники массажа
* Соответствие поставленным целям и задачам массажа
* Соблюдение правил гигиены
* Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (приемов, антуража и др., как для модели, так и для самого массажиста)
* Органичность и цельность композиции программы массажа
* Коммерческая привлекательность программы
* Соблюдение регламента массажа (30 минут)